

Kursplan

1. Halbjahr 2016



BEWEGUNGSCENTER CRONENBERG

Hauptstr. 88 | 42349 Wuppertal

Fon +49 (0)202 / 264 95 94

E-Mail info@moveattack-wuppertal.de

<http://moveattack-wuppertal.de>

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09:15 - 10:30 h fitdankbaby [®] (Halle)		09:15 - 10:15 h Mutter-Kind- Tanzen u. Turnen	
	10:15 - 11:00 h SSG Reha-Sport		10:15 - 11:00 h SSG Reha-Sport	10:15 - 11:15 h SSG	10:00 - 11:00 h ZUMBA [®] (jed. 2. u. 4. Sa. im Monat)
11:00 - 12:00 h Ü55 ZUMBA [®]			11:00 - 12:00 h Ü60 Rückenfit		
		15:00 - 16:00 h Kinderturnen (ab 3 Jahre)			
16:00 - 17:00 h HipHopKids 1 (von 7 - 10 Jahre)	16:00 - 17:00 h Kinderballet (ab 6 Jahren)	15:00 - 16:00 h Kinderturnen (ab 3 Jahren)		15:00 - 16:00 h HipHop Mäuschen (ab 3 Jahren)	
16:30 - 18:00 h HipHop Dance 2 (von 11 - 14 Jahre)	17:00 - 18:00 h Kinderballet (ab 9 Jahren)	16:30 - 18:00 h HipHop Kids 2 (von 9 - 11 Jahre)	16:30 - 17:30 h Breakdance (ab 6 Jahren - Studio)	16:00 - 17:00 h HipHop Mäuschen (ab 5 Jahren)	
18:00 - 19:30 h Showteam 1	18:00 - 19:00 h Ballet (ab 12 Jahren) 18:30 - 19:30 h ZUMBA [®] Fitness	18:00 - 19:30 h Showteam 1	17:30 - 19:00 h Breakdance und HipHop für Jungen (ab 10 Jahren)		
19:30 - 20:30 h Rückenfit	19:30 - 20:30 h Power Pilates (Studio)	19:15 - 20:15 h ZUMBA [®] Fitness	19:30 - 20:30 h Rückenfit mit Pilates		
		20:15 - 21:00 h Rückenfit für Männer			
		20:00 - 21:00 h Yoga (Studio)			